

Comment utiliser son compost ?

A quel moment le lombricompost est-il mûr ?

Le lombricompost est mûr lorsque son aspect est homogène, que sa couleur est sombre, que sa structure est grumeleuse et qu'on n'observe pratiquement plus de déchets.

En général, le lombricompost est mûr en 4 à 6 mois. Cette durée dépend de la quantité et du type de déchets apportés.

Comment utiliser son lombricompost ?

• **Lombricompost pur** (en surface): disposez une couche d'une épaisseur d'environ 2 cm à la surface de la terre. Arrosez normalement, les nutriments seront ainsi entraînés dans la terre vers les racines à chaque arrosage.



• Lombricompost dilué:

- Pour repoter: 2 parts de terre + 1/2 part de lombricompost + 1/2 part de sable (pour le drainage)

- Pour faire germer les graines: 1 part de lombricompost + 3 parts de support de culture (terre, terreau...)

Comment récupérer le lombricompost?

1 - Placer le bac le plus ancien, situé en bas, sur le dessus du lombricomposteur, sans couvercle ni tapis d'humidification;

2 - Placer le lombricomposteur à la lumière pendant environ 10 minutes. Les vers étant sensibles à la lumière, ils vont s'enfoncer dans le compost et rejoindre le plateau du dessous qui contient les déchets frais. Récoltez alors le lombricompost à la main ou à l'aide d'un outil;

3 - Arrêter-vous dès que vous voyez des vers et attendez de nouveau quelques minutes;

4 - Répéter l'opération autant de fois qu'il le faut pour enlever un maximum de vers.

5 - Tamiser si nécessaire le lombricompost afin d'éliminer les éléments qui n'auraient pas été dégradés. Il est possible de remettre ces éléments dans le nouveau milieu. Pour cette étape, vous pouvez utiliser un bac libre ou une vieille passoire.

Un problème ? Une solution ...

Emanation de mauvaises odeurs

Odeur de putréfaction: cesser d'alimenter pendant quelques jours.

Odeur d'ammoniac: ajouter une bonne quantité de papier et carton.

Odeur de soufre (œuf pourri): Ajouter de la matière sèche (papier / carton), remuer la couche supérieure (pour oxygéner et accélérer le processus de décomposition) et diminuer l'apport de nourriture.

Présence de moucheron

Ajouter une bonne quantité de matière carbonée (papier-carton) et recouvrir les déchets de lombricompost, de terreau sans engrais chimiques, de fibre de coco ou de marc de café. Ne plus alimenter le lombricomposteur pendant environ 2 semaines et ouvrir quotidiennement le couvercle pour laisser s'échapper les moucheron. Au bout de ces 2 semaines, les moucheron auront disparu et vous pourrez à nouveau alimenter votre lombricomposteur.

Pour plus d'informations contactez le référent lombricompostage de votre collectivité.

SYMPTTOM et CC des Sucs : 04.71.75.5757

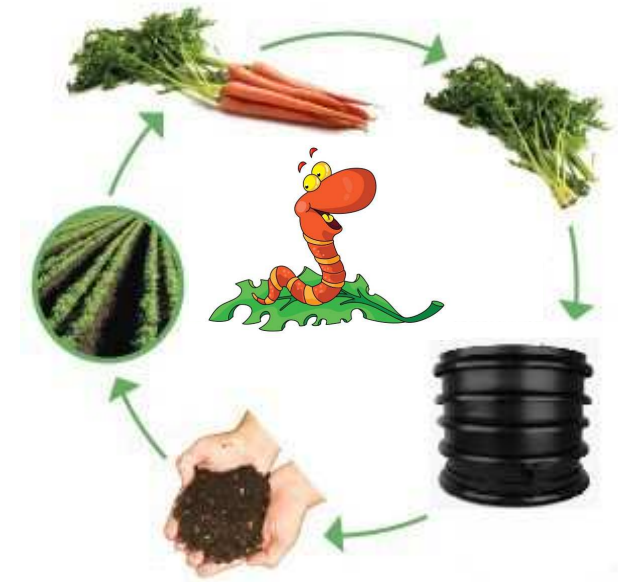
SICTOM Velay Pilat : 04.77.35.69.64

SICTOM Entre Monts et Vallées : 04.71.59.82.93



Sources : www.ademe.fr ; Livret du lombricompostage de la Ferme du Moutta; Guide lombricompostage du SYDOM du Jura; Guide du lombricompostage de la Ferme lombricole de Cabriès

Le lombricompostage



Guide pratique



*Programme local de
prévention des déchets*

Pourquoi composter ?

Plus de **30 %** du poids de notre poubelle est constitué de **déchets organiques**, qui peuvent être transformés en **terreau réutilisable** pour les plantes d'intérieur et les jardinières grâce au **lombricompostage**.

Qu'est ce que le lombricompostage ?

C'est la transformation des déchets organiques en un amendement organique par des vers de terre.

Le lombricompost dégage-t-il de mauvaises odeurs ?

NON, le lombricompost ne sent rien, Les mauvaises odeurs éventuelles sont liées au manque d'aération (mélanger votre lombricompost) ou à un déséquilibre du milieu (voir le chapitre Un problème? Une solution...).



Combien de temps dois-je consacrer à mon lombricomposteur ?

Quelques minutes à une dizaine de minutes par semaine suffisent, le plus facile étant de surveiller son lombricomposteur (simple observation) au moment de l'ajout de déchets.

Deux raisons pour pratiquer le lombricompostage

- Réduire le volume et le poids de sa poubelle,**
- Fabriquer un terreau de qualité et 100%**

Qui habite dans mon lombricomposteur ?

La litière est composée de nombreux organismes décomposeurs qui participent tous au processus de lombricompostage. Nous allons trouver : des vers de compost, mais aussi des vers enchytréides (minuscules vers blancs), des collemboles (petits insectes blancs d'environ 2 mm), des acariens, quelques moucheron (en cas d'invasion, voir la procédure anti-moucheron au dos) et de nombreux organismes invisibles à l'œil nu (bactéries, champignons...)

Que peut-on lombricomposter ?

Je peux mettre

Déchets de cuisine

- Epluchures de fruits et légumes
- Fruits et légumes abimés
- Restes de repas (ne contenant pas plus de 5% de matières grasses)
- Filtres à café, marc de café, sachets de thé
- Coquilles d'œufs écrasées
- Pâtes, riz, pain en prenant soin de les répartir en petites quantités sur l'ensemble du plateau
- Fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur



Déchets carbonés secs



- Papier journal, papier blanc, sachets en papier déchiquetés
- Cartons bruns et cartonnettes non imprimés (boîtes d'œufs, rouleaux essuie-tout et de papier toilette...)
- Essuie-tout, mouchoirs en papier (si non souillés de matières huileuses, non biodégradables ou de produits chimiques)

Le **marc de café** est un bon structurant pour le lombricompost. Il aide aussi à la digestion des vers car les particules de café servent de meule dans l'estomac des vers. Le café aurait également une action positive sur la reproduction des vers.



Les éléments à mettre en petite quantité

- Poireaux: les découper finement
- Epluchures de pommes de terre: se dégradent lentement car contiennent de l'amidon

Plus les **déchets** sont **petits**, plus leur décomposition et leur transformation en lombricompost est rapide.

Je ne mets pas

- Viande, poisson
- Agrumes (à éviter, ou alors en petite quantité)
- Ail, oignons, échalotes (vermifuges!)
- Feuilles de rhubarbe (toxiques!)
- Thym, romarin, lavande non cuisinés
- Laitages
- Plats en sauce contenant plus de 5% de matières grasses



L'art de bien composter

Pour produire un lombricompost de qualité, **4 règles d'or** :

1. Bien démarrer son lombricomposteur

- Le placer dans un endroit calme, à l'abri des intempéries (cuisine, placard, cave...);
- Respecter une température ambiante adéquate. Les vers sont plus actifs lorsque celle-ci est comprise entre 15°C et 25°C. Si elle est trop basse ou trop haute, le processus de transformation des déchets en lombricompost s'en trouve ralenti, voir inexistant. A des températures extrêmes (<5°C ou >30°C), les vers meurent;
- Disposer dans le fond du 1er plateau, 2 ou 3 couches de papier journal mouillé, puis 5 à 6 cm de terreau ordinaire, **sans engrais chimiques**;
- Disposer les vers sur cette litière;
- Attendre 2 ou 3 jours avant de nourrir les vers et veiller à ce que la litière soit bien humide. Vous pouvez alors intégrer les déchets en petite quantité. Attention de ne pas mettre trop de déchets au départ. La population de vers augmentera petit à petit, vous pourrez alors augmenter progressivement la quantité de déchets;
- Lorsque le 1er plateau est rempli au 2/3, disposer le 2nd plateau. Une partie des vers montera vers la nourriture fraîche à travers le fond du plateau qui est percé (pour accélérer le processus déposer une poignée de la litière du 1er plateau dans le 2nd plateau).

2. Mélanger les différentes catégories de déchets

Intégrer dans son lombricomposteur 50 % de déchets de cuisine (azotés et humides) et 50 % déchets carbonés secs.

3. Aérer

La décomposition des déchets commence par l'action de bactéries et de champignons, puis les vers entrent en jeu pour finaliser la transformation. Tous ces êtres vivants ont besoin d'oxygène pour se développer. Un brassage régulier à l'aide d'un outil qui ne blessera pas les vers (râteau fourni avec votre lombricomposteur) accélérera le processus de lombricompostage.

4. Récupérer le « lombrithé »

Lors de la décomposition des déchets par les bactéries, il y a formation d'un liquide, qui s'écoule par le petit robinet du lombricomposteur. Afin d'éviter l'excès d'humidité, il faut laisser le robinet ouvert avec un récipient dessous. La récupération de ce liquide, riche en éléments fertilisants, permettra, en le diluant au 1/10ème d'apporter de l'engrais naturel à vos plantes d'intérieur.

1 vol. de lombrithé dans 10 vol. d'eau !

