

A CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION

Emanation de mauvaises odeurs

Le lombricompost ne sent rien. Les mauvaises odeurs éventuelles sont liées au manque d'aération (mélanger votre lombricompost) ou à un déséquilibre du milieu :

- Odeur de putréfaction : cesser d'alimenter pendant quelques jours.
- Odeur d'ammoniac : ajouter une bonne quantité de papier et carton.
- Odeur de soufre (œuf pourri) : ajouter de la matière sèche (papier / carton), remuer la couche supérieure (pour oxygéner et accélérer le processus de décomposition) et diminuer l'apport de nourriture.

Présence de moucheron

Ajouter une bonne quantité de matière carbonée (papier/carton) et recouvrir les déchets de lombricompost, de terreau sans engrais chimiques, de fibre de coco ou de marc de café.

Ne plus alimenter le lombricomposteur pendant environ 2 semaines et ouvrir quotidiennement le couvercle pour laisser s'échapper les moucheron.

Au bout de ces 2 semaines, les moucheron auront disparu et vous pourrez à nouveau alimenter votre lombricomposteur.

RÉCUPÉRER LE LOMBRICOMPOST ...

- 1 • Placer le bac le plus ancien, situé en bas, sur le dessus du lombricomposteur, sans couvercle ni tapis d'humidification.
- 2 • Placer le lombricomposteur à la lumière pendant environ 10 minutes. Les vers étant sensibles à la lumière, ils vont s'enfoncer dans le compost et rejoindre le plateau du dessous qui contient les déchets frais. Récoltez alors le lombricompost à la main ou à l'aide d'un outil.
- 3 • Arrêtez-vous dès que vous voyez des vers et attendez de nouveau quelques minutes;
- 4 • Répéter l'opération autant de fois qu'il le faut pour enlever un maximum de vers.
- 5 • Tamiser si nécessaire le lombricompost afin d'éliminer les éléments qui n'auraient pas été dégradés.



SYMPTTOM

17 Rue du Général de Chabron - BP20029
43120 MONISTROL SUR LOIRE
04 71 75 57 57



www.symptom.fr
secretariat@symptom.fr



POURQUOI COMPOSTER ?

Notre poubelle est constituée de plus de 30% de déchets organiques, qui peuvent être transformés en terreau réutilisable pour le jardinage grâce au compostage.



Le lombricompostage ?

C'est la transformation des déchets organiques en un amendement organique par des vers de terre.

Qui vit dans un lombricomposteur ?

La litière est composée de nombreux organismes décomposeurs qui participent tous au processus de lombricompostage : des vers de compost, mais aussi des vers enchytréides (minuscules vers blancs), des collemboles (petits insectes blancs d'environ 2 mm), des acariens, quelques moucheron et de nombreux organismes invisibles à l'oeil nu (bactéries, champignons...).

Deux bonnes raisons pour pratiquer le lombricompostage :

1. Réduire le volume et le poids de sa poubelle,
2. Fabriquer un terreau de qualité et 100% naturel.

Faire son compost prend-il du temps ?

Non ! Quelques minutes à une dizaine de minutes par semaine suffisent, le plus facile étant de surveiller son lombricomposteur (simple observation) au moment de l'ajout de déchets.

Le petit « plus » du lombricomposteur ...

En plus du lombricompost obtenu, vous obtiendrez également du « lombrithé », un liquide riche en éléments fertilisants, qui permettra, en le diluant avec de l'eau (1 vol. de lombrithé dans 10 vol. d'eau) d'apporter de l'engrais naturel à vos plantes.

QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

Les déchets de la cuisine et d'intérieur

- Epluchures de fruits et légumes
- Fruits et légumes abîmés
- Restes de repas (ne contenant pas plus de 5% de matières grasses)
- Filtres à café, marc de café, sachets de thé
- Coquilles d'oeufs écrasées
- Pâtes, riz, pain en prenant soin de les répartir en petites quantités sur l'ensemble du plateau
- Fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur



INFO ! Le marc de café est un bon structurant pour le lombricompost. Il aide aussi à la digestion des vers car les particules de café servent de meule dans l'estomac des vers. Le café aurait également une action positive sur la reproduction des vers.

Les déchets carbonés secs

- Papier journal, papier blanc, sachets en papier déchiquetés
- Cartons bruns et cartonnettes non imprimés (boîtes d'oeufs, rouleaux essuie-tout et de papier toilette...)
- Essuie-tout, mouchoirs en papier (non souillés de matières huileuses et sans produits chimiques)

Les éléments à mettre en quantité limitée

- Poireaux : les découper finement
- Epluchures de pommes de terre : leur dégradation est lente car elles contiennent de l'amidon.

Les éléments à ne pas mettre

- Viande, poisson
- Agrumes (à éviter, ou alors en petite quantité)
- Ail, oignons, échalotes (vermifuges !)
- Feuilles de rhubarbe (toxiques pour les vers)
- Thym, romarin, lavande non cuisinés
- Laitages
- Plats en sauce contenant plus de 5% de matières grasses

L'ART DE BIEN COMPOSTER

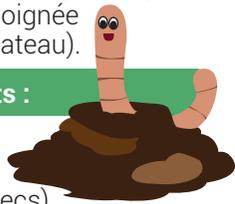
Pour produire un compost de qualité, 4 règles d'or :

1. Bien démarrer son lombricomposteur

- Le placer dans un endroit calme, à l'abri des intempéries (cuisine, placard, cave...)
- Respecter une température ambiante adéquate comprise entre 15°C et 25°C. S'il fait trop froid ou trop chaud, le processus de transformation des déchets en lombricompost sera ralenti, voir inexistant. Lors de températures extrêmes (<5°C ou >30°C), les vers meurent.
- Disposer dans le fond du 1^{er} plateau, 2 ou 3 couches de papier journal mouillé, puis 5 à 6 cm de terreau ordinaire, sans engrais chimique. Disposer les vers sur cette litière.
- Attendre 48 heures avant de nourrir les vers et veiller à ce que la litière soit bien humide. Vous pouvez alors intégrer les déchets en petite quantité. Attention à ne pas mettre trop de déchets au départ. La population de vers augmentera petit à petit, vous pourrez alors augmenter progressivement la quantité de déchets.
- Lorsque le 1^{er} plateau est rempli au 2/3, disposer le 2nd plateau. Une partie des vers montera vers la nourriture fraîche à travers le fond du plateau qui est percé (pour accélérer le processus : déposer une poignée de la litière du 1^{er} plateau dans le 2nd plateau).

2. Mélanger les catégories de déchets :

Intégrer dans le lombricomposteur 50 % de déchets de cuisine (azotés et humides) et 50 % déchets (carbonés secs).



3. Aérer :

La décomposition des déchets débute par l'action de bactéries et de champignons, puis les vers entrent en scène pour finaliser la transformation. Tous ces êtres vivants ont besoin d'oxygène pour se développer. Un brassage régulier à l'aide d'un outil qui ne blessera pas les vers (râteau fourni avec votre lombricomposteur) accélérera le processus de lombricompostage.

4. Récupérer régulièrement le « lombrithé » :

Lors de la décomposition des déchets par les bactéries, un liquide se forme et s'écoule par le robinet du lombricomposteur. Afin d'éviter l'excès d'humidité, il faut laisser le robinet ouvert avec un récipient dessous.