

# A CHAQUE PROBLÈME SA SOLUTION

## L'odeur du compost

Le compost ne sent rien, si ce n'est une agréable odeur de sous-bois. Malgré tout, les mauvaises odeurs peuvent être liées au manque d'aération ou à l'excès d'humidité.

- Emanation d'odeur « d'oeuf pourri » : ajouter des matériaux secs (feuilles mortes, branchages, paille) puis brasser et aérer le compost en le retournant.
- Eménation d'odeur d'amoniaque : ajouter de la matière riche en carbone (branchages, sciures, feuilles mortes, paille) et bien mélanger au reste du compost.

## Les moucheron

Si le compost regorge d'une faune très variée, des nuages de petites mouches peuvent parfois présentes à l'ouverture du composteur.

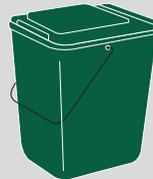
Dans ce cas, il faut ajouter des feuilles, de la sciure, des copeaux fins ou du papier journal pour recouvrir la surface du compost de façon à ce que les déchets de cuisine ne soient plus visibles sur le dessus du compost. Limiter les apports temporairement si nécessaire, jusqu'à disparition des moucheron.

## POUR BIEN COMMENCER ...

*Pour commencer son compost, il est important de placer son composteur :*

- sur une **terre perméable** (pelouse, jardin...), jamais sur une matière minérale (goudron, dalles...)
- dans une **zone plutôt ombragée, à l'abri du vent et facilement accessible**.

*Au démarrage, déposer quelques centimètres de **branchages assez grossiers** afin de faciliter le drainage et l'aération du compost.*



# SYMPTTOM

17 Rue du Général de Chabron - BP20029  
43120 MONISTROL SUR LOIRE  
04 71 75 57 57



[www.symptom.fr](http://www.symptom.fr)  
[secretariat@symptom.fr](mailto:secretariat@symptom.fr)



# POURQUOI COMPOSTER ?

Le compostage est un procédé biologique qui permet, sous l'action de bactéries aérobies (en présence d'oxygène), de champignons et d'insectes décomposeurs, la dégradation accélérée de déchets organiques pour produire du compost.



Notre poubelle est constituée de plus de 30% de déchets organiques, qui peuvent être transformés en terreau réutilisable pour le jardinage grâce au compostage.

Ce pourcentage est d'autant plus important lorsque l'on prend en compte les déchets verts du jardin comme la tonte de pelouse ou la taille des arbres.

## Deux raisons pour pratiquer le compostage :

1. Réduire le volume et le poids de sa poubelle,

2. Fabriquer un terreau de qualité et 100% naturel.

## Faire son compost prend-il du temps ?

Non ! Une dizaine de minutes par semaine suffisent, le plus facile étant de surveiller son compost (simple observation) au moment de l'ajout de déchets.

Seul un brassage occasionnel mais nécessaire du compost vous demandera un petit effort !

# QUE PEUT-ON COMPOSTER ?

## Les déchets de la cuisine

- Epluchures de fruits et légumes
- Filtres à café, marc de café, sachets de thé, dosettes souples
- Coquilles d'œufs écrasées



## Les déchets du jardin

- Feuilles mortes (*idéalement faire un tas à l'automne et intégrer les feuilles au fur et à mesure au compost*)
- Gazon en fines couches (séché) / Paille
- Fleurs fanées
- Restes de tailles de haies en petits morceaux (sauf thuyas et résineux)
- Broyat



ATTENTION : il sera nécessaire de broyer les branches d'arbres supérieures à 1cm de diamètre avant de les intégrer au compost !

## Les éléments à mettre en quantité limitée

- Pain, pâtes, riz (*bien disperser dans le compost*)
- Cheveux, poils, plumes, os broyés
- Mouchoirs en papier, essuie-tout

*Si certains déchets se décomposent trop lentement (coquilles d'œuf, de noix, branchages...) : les réduire en morceaux afin de faciliter l'action des micro-organismes.*

## Les éléments à ne pas mettre

- Matériaux non biodégradables (*verre, plastique, métal, pierre, textile...*)
- Produits laitiers, restes de poissons/viandes : *ces déchets sont compostables, cependant ils peuvent créer des mauvaises odeurs et attirer des animaux nuisibles.*
- Excréments d'animaux, litières pour chats...
- Couches culottes, langes jetables, papiers colorés ou parfumés
- Sacs d'aspirateurs
- Coupes de thuyas ou résineux
- Herbes montées en graines
- Déchets pollués ou toxiques

# L'ART DE BIEN COMPOSTER

La transformation de la matière organique se fait naturellement.

Pour produire un compost de qualité, **3 règles simples** :

## 1. Mélanger les catégories de déchets (50/50)

Les déchets **carbonés** ... (*Tailles, branches, paille, écorces, feuilles mortes, papiers...*) ... et les **azotés** (*Déchets de cuisine, tontes de gazon, pousses vertes...*)

Les déchets **secs**... (*Branches, tailles, papiers, paille, feuilles mortes...*) ... et les déchets **humides** (*Déchets de cuisine, tontes de gazon, pousses vertes...*)

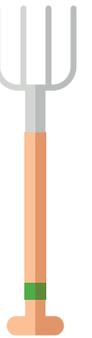
Les déchets **grossiers**... (*Tailles et déchets fibreux, feuilles mortes...*) ... et les **fins** (*Déchets de cuisine, sciure, tontes...*)

## 2. Aérer les matières :

Les micro-organismes ont **besoin d'oxygène**, ils sont asphyxiés si l'air ne circule pas et produisent des gaz malodorants.

Deux solutions essentielles :

- Intégrer des **matières grossières** pour une aération passive et permanente,
- Réaliser un **brassage régulier** (régulièrement au début, puis tous les 1 à 2 mois)



## 3. Surveiller l'humidité :



Pour contrôler le taux d'humidité, prendre une poignée au cœur du compost et la presser. Sa texture doit s'apparenter à une éponge essorée : **humide mais sans excès**, sans écoulement d'eau.

- Pas assez humide : cela signifie que le processus ralentit. Arroser alors le compost ou stocker vos déchets carbonés à l'air libre pour profiter de l'humidification naturelle.
- Trop humide : cela empêche l'aération, et risque de provoquer de mauvaises odeurs. Il faut intégrer plus de matière sèche.